



Schneetraining

Sobald es Schnee hat möchten wir gerne auf dem Schnee trainieren.

Das Training findet jeweils am Skilift Bumbach statt.

Die Trainingszeiten auf Schnee sind von 13.15 bis ca. 16.00 Uhr

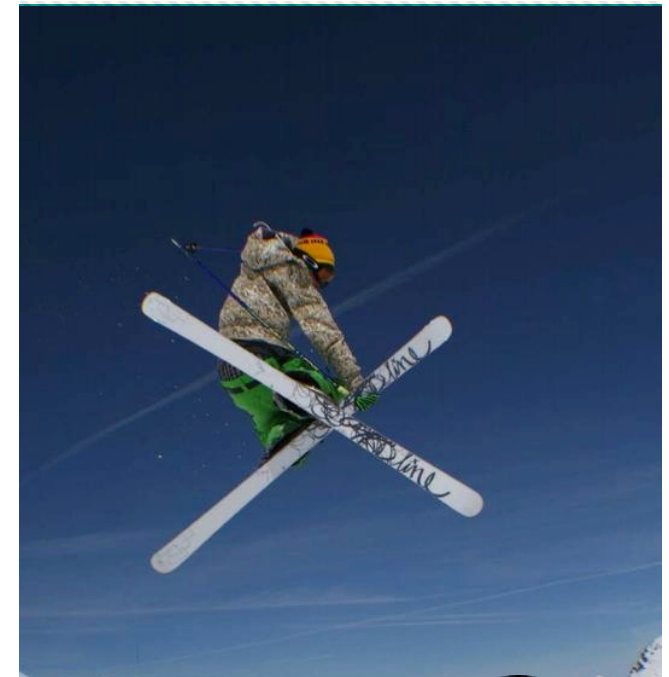
Bedingungen sind: Grundkenntnisse im Skifahren zeitgemäße Ausrüstung und ein Helm.

Die JO-Schangnau
startet am
Samstag
21. Oktober 2023

Am Samstag 21. Oktober um 13.30 findet das erste Herbsttraining statt. Alle Kinder zwischen 1. und 9. Klasse sind herzlich eingeladen mit zu machen.

Mit den Kindern unternehmen wir abwechslungsreiche Trainingsstunden in der Turnhalle oder im Freien.

Die Trainings finden im Herbst in der Regel von 13.30 Uhr bis 15.30 statt. Treffpunkt in/bei der Turnhalle im Bumbach.



Bei Fragen:
Andrea Neuenschwander
Gauchern 259
3538 Röthenbach
079 389 38 46
E-Mail: bluemeler@gmx.ch

Trainingsplan

Bitte die Anmeldung ins erste Training mitbringen

Anmeldung

Vorname:..... Name:.....

Adresse:..... Geburtsdatum:.....

AHV-Nummer (für J+S):.....

Telefonnummer:.....

Anmeldung zwingend erforderlich.



JO-Schangnau – einfach stark!

Herbst Training 2023

JO-Start Samstag 23. Oktober 2023:

Treffpunkt 13.30 Uhr bei der Turnhalle Bumbach. Das Training findet im Freien statt. Während dem Training findet von 15.00 bis 15.30 Uhr eine Eltern Info-Veranstaltung statt. Anschliessend ab 15.30 bis 16.30 Uhr Tausch-Börse.

Samstag, 28. Oktober: 13.30 – 15.30 Uhr (In- und Outdoor)

Samstag, 4. November: 13.30 – 15.30 Uhr (Outdoor Turnhalle geschlossen)

Samstag, 11. November: 13.30 – 15.30 Uhr (In- und Outdoor)

Samstag, 18. November: 13.30 – 15.30 Uhr (In- und Outdoor)

Alle Infos zu den Trainings unter
[*www.skiclub-schangnau.ch*](http://www.skiclub-schangnau.ch)

Wir bitten alle JO-Teilnehmer vor jedem Training den Trainingsplan zu konsultieren. Die Aktualisierungen finden jeweils samstags vor 8.00 Uhr statt.

Weiter kommunizieren wir alle News über die Whats-App Gruppe: JO-Schangnau Info

Auch bei schlechtem Wetter werden wir uns mal draussen spielerisch die Beine vertreten. Deshalb sollte das In- und Outdoor Outfit immer dabei sein!