Skifahren

Schneetraining

Sobald es Schnee hat möchten wir gerne auf dem Schnee trainieren.

Das Training findet jeweils am Skilift Bumbach statt.

Die Trainingszeiten auf Schnee sind von 13.15 bis ca. 16.00 Uhr

Bedingungen sind: Grundkenntnisse im Skifahren zeitgemäße Ausrüstung und ein Helm.

Die JO-Schangnau startet am Samstag 22. Oktober 2022

Am Samstag 22. Oktober um 13.30 findet das erste Herbsttraining statt. Alle Kinder zwischen 1. und 9. Klasse sind herzlich eingeladen mit zu machen.

Mit den Kindern unternehmen wir abwechslungsreiche Trainingsstunden in der Turnhalle oder im Freien.

Die Trainings finden im Herbst in der Regel von 13.30 Uhr bis 15.30 statt. Treffpunkt in/bei der Turnhalle im Bumbach.

www.skiclub-schangnau.ch

JO Schangnau

Bei Fragen:
Andrea Neuenschwander
Gauchern 259
3538 Röthenbach
079 389 38 46
E-Mail: bluemeler@gmx.ch

Trainingsplan

Bitte die Anmeldung ins erste Training mitbringen

JO-Schangnau – einfach stark!

Herbst Training 2022

JO-Start Samstag 22. Oktober 2022:
Treffpunkt 13.30 Uhr bei der Turnhalle Bumbach. Das Training findet im Freien statt. Während dem Training findet von 15.00 bis 15.30 Uhr eine Eltern Info-Veranstaltung statt. Anschliessend ab 15.30 bis 16.30 Uhr Tausch-Börse.

Samstag, 29. Oktober 2021: 13.30 – 15.30 Uhr (In- und Outdoor)
Samstag, 5. November 2021: 13.30 – 15.30 Uhr (In- und Outdoor)
Samstag, 12. November 2021: 13.30 – 15.30 Uhr (In- und Outdoor)
Samstag, 19. November 2021: 13.30 – 15.30 Uhr (In- und Outdoor)
Samstag, 26. November 2021: 13.30 – 15.30 Uhr (In- und Outdoor)

Anmeldung

Vorname:..... Name:.....

Adresse:..... Geburtsdatum:.....

AHV-Nummer (für J+S):.....

Telefonnummer:.....

Anmeldung zwingend erforderlich.

Alle Infos zu den Trainings unter
www.skiclub-schangnau.ch

Wir bitten alle JO-Teilnehmer vor jedem Training den Trainingsplan zu konsultieren. Die Aktualisierungen finden jeweils samstags vor 8.00 Uhr statt.

Weiter kommunizieren wir alle News über die Whats-App Gruppe: JO-Schangnau Info

Auch bei schlechtem Wetter werden wir uns mal draussen spielerisch die Beine vertreten. Deshalb sollte das In- und Outdoor Outfit immer dabei sein!