



Skifahren

Schneetraining

Sobald es Schnee hat möchten wir gerne auf dem Schnee trainieren.

Das Training findet jeweils am Skilift Bumbach statt.

Die Trainingszeiten auf Schnee sind von 13.15 bis ca. 16.00 Uhr

Bedingungen sind: Grundkenntnisse im Skifahren zeitgemäße Ausrüstung und ein Helm.

Die JO-Schangnau
startet am
Samstag
23. Oktober 2021

Am Samstag 23. Oktober um 13.30 findet das erste Herbsttraining statt. Alle Kinder zwischen 1. und 9. Klasse sind herzlich eingeladen mit zu machen.

Mit den Kindern unternehmen wir abwechslungsreiche Trainingsstunden in der Turnhalle oder im Freien.

Die Trainings finden im Herbst in der Regel von 13.30 Uhr bis 15.30 statt. Treffpunkt in/bei der Turnhalle im Bumbach.

www.skiclub-schangnau.ch



JO Schangnau

Bei Fragen:
Andrea Neuenschwander
Gauchern 259
3538 Röthenbach
079 389 38 46
E-Mail: bluemeler@gmx.ch

Trainingsplan

Bitte die Anmeldung ins erste Training mitbringen

Anmeldung

Vorname:..... Name:.....

Adresse:..... Geburtsdatum:.....

Telefonnummer:.....

Anmeldung zwingend erforderlich.



JO-Schangnau – einfach stark!

Herbst Training 2021

JO-Start 2021 23. Oktober:

Treffpunkt 13.30 Uhr bei der Turnhalle Bumbach. Das Training findet im Freien statt. Während dem Training findet von 13.45 bis 15.00 Uhr ein **Ski-Wachs Kurs** statt. Anschliessend 15.00 bis 15.30 Eltern Info-Veranstaltung. Ab 15.30 Anprobe und Verkauf von Club-Kleidung.

- Samstag, 30. Oktober 2021: 13.30 Uhr Turnhalle Bumbach (In- und Outdoor)
- Samstag, 6. November 2021: 13.30 Uhr Turnhalle Bumbach (In- und Outdoor)
- Samstag, 13. November 2021: 13.30 Uhr Turnhalle Bumbach (In- und Outdoor)
- Samstag, 20. November 2021: 13.30 Uhr Turnhalle Bumbach (In- und Outdoor)
- Samstag, 27. November 2021: 13.30 Uhr Turnhalle Bumbach (In- und Outdoor)

Alle Infos zu den Trainings unter
[*www.skiclub-schangnau.ch*](http://www.skiclub-schangnau.ch)

Wir bitten alle JO-Teilnehmer vor jedem Training den Trainingsplan zu konsultieren. Die Aktualisierungen finden jeweils Samstags vor 8.00 Uhr statt. Auf Wunsch können wir die Trainingsinfos auch per WhatsApp zustellen:

Ich möchte die Infos in Zukunft per WhatsApp:

Natelnummer:.....

Auch bei schlechtem Wetter werden wir uns mal draussen spielerisch die Beine vertreten. Deshalb sollte das In- und Outdoor Outfit immer dabei sein!