



Skifahren

## Schneetraining

Sobald es Schnee hat möchten wir gerne auf dem Schnee trainieren.

Das Training findet jeweils am Skilift Bumbach statt.

Die Trainingszeiten auf Schnee sind von 13.15 bis ca. 16.00 Uhr

Bedingungen sind: Grundkenntnisse im Skifahren zeitgemäße Ausrüstung und ein Helm.

Die JO-Schangnau  
startet am  
Samstag

17. Oktober 2020

Am Samstag 17. Oktober um 13.30 findet das erste Herbsttraining statt. Alle Kinder zwischen 1. und 9. Klasse sind herzlich eingeladen mit zu machen.

Während dem Training führen wir eine Elterninformation über und rund um die JO durch. Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele Eltern teilnehmen können.

Mit den Kindern unternehmen wir abwechslungsreiche Trainingsstunden in der Turnhalle oder im Freien.

Die Trainings finden im Herbst in der Regel von 13.30 Uhr bis 15.30 statt. Treffpunkt in/bei der Turnhalle im Bumbach.

[www.skiclub-schangnau.ch](http://www.skiclub-schangnau.ch)



JO Schangnau

Bei Fragen:  
Andrea Neuenschwander  
Gauchern 259  
3538 Röthenbach  
079 389 38 46  
e-mail: [bluemeler@gmx.ch](mailto:bluemeler@gmx.ch)

# Trainingsplan

Bitte die Anmeldung ins erste Training mitbringen  
oder an Andrea Neuenschwander senden



JO-Schangnau – eifach starch!

## Anmeldung

Vorname:..... Name:.....

Adresse:..... Geburtsdatum:.....

Telefonnummer:.....

Anmeldung zwingend erforderlich.

Alle Infos zu den Trainings unter  
[\\*www.skiclub-schangnau.ch\\*](http://www.skiclub-schangnau.ch)

Wir bitten alle JO-Teilnehmer vor jedem Training den Trainingsplan zu konsultieren. Die Aktualisierungen finden jeweils Samstag's vor 8.00 Uhr statt. Auf Wunsch können die Trainingsinfos neu auch per WhatsApp zustellen:

Ich möchte die Infos in Zukunft per WhatsApp:  
Natelnummer:.....

Wegen Corona werden wir uns so viel wie möglich Draussen aufhalten. Deshalb sollte das In- und Outdoor Outfit immer dabei sein!

## Herbst Training 2020

Samstag: 19. Oktober Start JO, [Elterninfo](#), Treffpunkt: Turnhalle Bumbach

Samstag: 24. Oktober

Samstag: 31. Oktober

Samstag: 7. November

Samstag: 14. November